

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
F. Hipotesis Penelitian .....	7
G. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Bagi Komunitas .....	8
2. Manfaat Bagi Fakultas .....	8
3. Manfaat Bagi Peneliti.....	8
H. Keterbaruan Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Lanjut Usia (Lansia) .....	12
B. Kadar Hemoglobin .....	13
C. Faktor yang mempengaruhi Kadar Hemoglobin di dalam Tubuh ....	15
1. Asupan Zat Besi .....	15
2. Asupan Protein .....	20

3. Asupan Vitamin C .....	25
4. Asupan Vitamin B12 .....	26
5. Asupan Asam Folat .....	30
6. Penghambat Asupan Zat Besi (Asupan Serat) .....	32
7. Perubahan Fisiologi .....	34
8. Penyakit tidak Menular .....	35
9. Obat-obatan .....	36
D. Metode Pengukuran Hemoglobin .....	37
E. Metode Penimbangan Makanan ( <i>Food Weighing</i> ) .....	37
F. Kerangka Berpikir .....	39
G. Kerangka Konsep .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
B. Jenis Penelitian .....	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Instrumen Penelitian .....	43
1. Variabel Penelitian .....	43
2. Definisi Konseptual.....	43
3. Definisi Operasional.....	45
4. Data yang Dikumpulkan.....	47
5. Alat dan Prosedur Penelitian.....	47
E. Teknik Analisis Data.....	49
1. Pengolahan Data.....	49
2. Analisis Data .....	50
a. Analisis <i>Univariat</i> .....	50
b. Analisis <i>Bivariat</i> .....	50
F. Penyajian Data .....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
B. Uji Normalitas Data .....	53
C. Analisis Univariat .....	54
1. karakteristik responden .....	54

2. Asupan protein, zat besi, vitamin C, vitamin B12, asam folat, serat dan kadar hemoglobin.....	55
3. Asupan protein, zat besi, vitamin C, vitamin B12, asam folat, serat dan kadar hemoglobin berdasarkan jenis kelamin.....	57
D. Analisis Bivariat .....	57
1. Hubungan asupan protein dengan kadar hemoglobin.....	58
2. Hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin .....	59
3. Hubungan asupan vitamin C dengan kadar hemoglobin .....	59
4. Hubungan asupan vitamin B12 dengan kadar hemoglobin .....	60
5. Hubungan asupan asam folat dengan kadar hemoglobin.....	61
6. Hubungan asupan serat dengan kadar hemoglobin.....	61
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
A. Karakteristik Responden.....	63
1. Jenis Kelamin Responden .....	63
2. Usia Responden.....	63
B. Kadar Hemoglobin.....	63
C. Hubungan asupan protein dengan kadar hemoglobin.....	64
D. Hubungan asupan zat besi dengan kadar hemoglobin .....	67
E. Hubungan asupan vitamin C dengan kadar hemoglobin .....	69
F. Hubungan asupan vitamin B12 dengan kadar hemoglobin .....	70
G. Hubungan asupan asam folat dengan kadar hemoglobin.....	72
H. Hubungan asupan serat dengan kadar hemoglobin.....	74
I. Keterbatasan Penelitian.....	76
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>77</b>
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>